

## **Duloxetina en pacientes con Fibromialgia (FM) refractaria a tratamiento.**

**M C. Latorre<sup>1</sup>, A.M Posada<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Reumatología Centro Médico Calle 91 , <sup>2</sup>Unidad de Especialistas Calle 90, Bogotá , Colombia

### **Introducción:**

La FM caracterizada por la presencia de dolor crónico, generalizado, asociado a múltiples síntomas, que deterioran la calidad de vida de los pacientes, y presentando altas tasas de refractariedad al tratamiento.

Duloxetina, inhibidor de la recaptación de serotonina, recientemente se aprobó para el uso en fibromialgia, por lo que en esta investigación buscamos comprobar el efecto de la duloxetina en pacientes con FM de la vida real.

### **Objetivo:**

Describir la respuesta al tratamiento con duloxetina en pacientes con FM refractarios a tratamiento convencional.

### **Métodos:**

Se incluyeron pacientes de la consulta privada, que asistieron a consulta entre mayo de 2010 a mayo de 2011, con diagnóstico de FM primaria refractarios a otros tratamientos. Se descartaron otras patologías asociadas como artritis reumatoide, hipotiroidismo, déficit de vitamina D entre otras.

### **Resultados:**

26 pacientes con diagnóstico de fibromialgia primaria (Criterios ACR 2010), promedio de edad de 42.7 años. Todas mujeres, con promedio de duración de la enfermedad de 10.5 años. Además de analgésicos, previamente habían recibido tratamiento en promedio con 3 medicamentos (amitriptilina, trazodone, pregabalina, bromazepam, sertralina, paroxetina).

Se les inició duloxetina en dosis en rango de 30 a 120 mg, ( en promedio 60 mg.) Desde los 3 meses de seguimiento se presentó una mejoría al menos del 50% del dolor en EAV en 64 % de los pacientes. El conteo de puntos dolorosos disminuyó de 16/18 a 6/18. 4 pacientes suspendieron la medicación por motivos económicos. Efectos adversos: nauseas 4, mareo 3, somnolencia 2 pacientes.

### **Conclusiones:**

En esta población, duloxetina demostró ser una nueva alternativa terapéutica para pacientes con FM primaria y refractaria. Además presenta con un buen perfil de seguridad.